

Charisma ist lernbar

Zielgruppe	Alle interessierten Führungskräfte und Fachkader
Leitung	Anouk Scherer, Trainerin und Expertin für Stimm- und Sprechtraining sowie Auftrittskompetenz, Dozentin MAZ Luzern
Beschreibung	<p>"Charisma hat man oder man hat es nicht." Stimmt nicht! In diesem Seminar möchten wir Sie davon überzeugen, dass jeder Mensch über Charisma verfügt. Wir beschäftigen uns mit dem Phänomen "Charisma" und arbeiten an der eigenen persönlichen charismatischen Ausstrahlung. Ein aktiver Workshop um Ihre Innen- und Aussenwirkung zu reflektieren und zu optimieren.</p> <p>In Theorieeinheiten und mit vielen praktischen Übungen und Techniken aus dem Bühnenalltag lernen Sie die Kraft Ihrer eigenen Ausstrahlung kennen. Sie verstärken Ihr Charisma und überzeugen Ihre Mitmenschen mit Präsenz.</p>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Definitionen von Charisma • Die Beziehung zum Gegenüber - Das Publikum bewusster wahrnehmen • Die optischen Charisma-Instrumente • Die akustischen Charisma-Instrumente • Ausstrahlungskiller • Authentizität und Präsenz
Arbeitsweise	Theoretische Inputs, Geführtes Mentaltraining, Durchspielen von simulierten Situationen, Praktische Übungen und Techniken aus dem Bühnenalltag, Feedback und Reflexion
Dauer	1 Tag
Veranstaltungsort	Luzern
Kosten	370.00 CHF
Termine und Anmeldung	www.weiterbildungzentralschweiz.ch